



Formules entreprises

Sorties sportives, séminaires, team building,...
Toute l'année, tous les jours... année 2010

WHAT'S UP c'est une « montagne de possibilités » 7 jours sur 7 pour toutes les entreprises. Nous mettons à votre disposition nos équipements haut de gamme, nos équipes professionnelles et le confort de nos salles d'escalade.

WHAT'S UP, les salles d'escalade de référence met en collaboration son savoir faire pour vous accueillir dans des espaces indoor spécialisés à deux pas de votre entreprise.



Afin que chaque participant se ressource le temps d'une **demi-journée, d'une soirée ou d'une journée**, nous agencions votre programme autour de l'escalade.

Avec nous, donnez à vos collaborateurs l'opportunité de venir muscler leur mental sur nos parois ! Grimper, c'est s'élever et visiter la troisième dimension, la dimension verticale...

C'est aussi progresser, **prendre confiance en soi et faire confiance à l'autre**.

A travers leur plaisir de grimper ensemble et de partager leurs succès, leur émulation ne fera que renforcer vos valeurs d'entreprise !

WHAT'S UP vous propose parmi ses différents programmes de **vivre des émotions** que chaque participant retransmettra au sein de son entreprise et qui permettront à tous de **développer un esprit d'équipe**, à **gérer son stress**, à **découvrir des ressources**, à **développer son dynamisme professionnel**...

Chaque programme devient un **outil de formation** tant que le **sport et l'activité** reste un plaisir !

WHAT'S UP vous offre des prestations de **qualité** qui vous accueillent dans des cadres agréables et qui vous offre les **meilleures conditions de pratique et de travail**.



Plusieurs produits sont proposés :

Technique Incentive, Motivation stimulation

Créer une dynamique de groupe grâce à des événements qui sortent de l'entreprise. Partager une activité en commun dans une ambiance décontractée où la hiérarchie n'existe que par les hauteurs atteintes !

Une équipe de **moniteurs diplômés d'Etat** sont à votre disposition pour vous initier aux techniques de base de l'escalade sur une demi-journée dans l'une des plus grandes salles d'escalade de France ou sur une journée en site naturel à moins de deux heures de Lille. Vous grimpez en toute sécurité pour de bonnes sensations de grimpe. Les mains et les pieds en quête d'appui et les hauteurs atteintes vous procureront des émotions intenses de dépassement de soi. Maîtrise, précision et audace seront vos atouts lors de cette séance au cœur des sites d'exception.

Ci-après, retrouvez quelques formules les plus courantes :

1° Initiation à l'escalade, salle de Wambrechies :



Séance d'1h00 à 1h30 d'activité avec encadrement d'un moniteur diplômé et le prêt du matériel de sécurité. Vous évoluerez sur nos parois d'escalade jusqu'à 17 mètres de haut ! Sensations garanties en toute sécurité !
(Groupe maxi de 45 pers. tous niveaux)

Séance encadrée* 1 heure = **14 € TTC** / pers.
1 heure 30 = **18 € TTC** / pers.

Accueil et initiation de l'escalade (1 heure) : 4 formules proposées*

- **Séance matin** (≈ 1h30) = accueil petit déjeuner suivi de l'initiation = **19 € TTC** / pers.

- **Séance après midi** (≈ 1h30) = accueil goûter suivi de l'initiation = **19 € TTC** / pers.
Séance jusqu'à 20 heures maxi. Groupe maxi de 45 pers. tous niveaux

- **Séance midi Speed** (≈ 1h30) = initiation (1 heure) suivie d'un déjeuner = **20 € TTC** / pers.
1 sandwich au choix + 1 boisson (soda/eau)

- **Séance midi Cool** (≈ 2h00) = initiation (1 heure) suivie d'un repas = **29 € TTC** / pers.
Tartiflette ou lasagne + salade + dessert + café/thé + 1 boisson
Groupe maxi de 12 pers.

*Facturation minimum forfaitaire 7 personnes

2° Séance de blocs salle de Villeneuve d'Ascq :

Séance encadrée d'1h00 ou en autonomie (sans limite de temps). Vous évoluerez sur les blocs d'escalade jusqu'à 4 mètres de haut ! Sensations garanties en toute liberté ! Prêt du baudrier pour accéder aux cordes automatiques.
(Groupe maxi de 35 pers. tous niveaux)

Séance encadrée* 1 heure = **14 € TTC** / pers.
En Autonomie** de 12h à 22h30 = **7 € TTC** / pers.

*Facturation minimum de 7 personnes

** du lundi au vendredi hors vacances scolaires et jours fériés.
A partir de 17 h, facturation minimum 10 personnes

Sandwich + séance le midi en autonomie
= **10 € TTC** / pers.

Autres formules sur demande.

Séminaires, conciliez travail et détente

Allier le travail et la détente dans des lieux hors du commun.



La salle d'escalade de **Villeneuve d'Ascq** met à votre disposition notre salle de 40 m² pour **organiser vos réunions** ou **débrief** de votre journée.

Parfaitement insonorisée, elle peut accueillir **jusqu'à 20 personnes** selon la configuration souhaitée.
Sur demande, nous vous fournirons un vidéo projecteur.

Location salle de réunion 69 € TTC la ½ journée

Team Building, valorisez et mobilisez

Identifier, valoriser et mobiliser les compétences individuelles au profit d'un objectif collectif.



Pour votre team building, une équipe de **moniteurs diplômés d'Etat** vous fera vivre des moments forts de cohésion de groupe. Le temps d'une demi-journée, mettez vos équipes en confrontation. Nos **challenges d'entreprises** résultent d'une formule adaptée entre sport, loisir et détente.

Dans une ambiance des plus conviviale, nous vous proposons de *l'inédit, des épreuves, de la bonne humeur.*

Au programme : rigolade au **challenge de la toile d'araignée**, tactique au **challenge de vitesse sur les échelles spéléo**, habileté lors du **challenge des buches**... Vous allez repartir soudés... gonflés à bloc !

Lors des épreuves de cohésion de groupe, les équipes tenteront de réaliser les meilleures performances possibles sur les ateliers mis en place. A l'issue du challenge, nous réaliserons un classement des équipes.

Après un briefing général et la présentation de vos **moniteurs diplômés d'Etat**, les équipes se repartiront sur les différentes épreuves. Le groupe sera partagé en équipes et tournera sur les différentes activités.

Challenge à partir de 59 € TTC/ pers.

Evénementiels, nous créons votre évènement

Présentation d'un nouveau produit, cadeau pour des clients, soirée... Nous allons avec vous créer les conditions nécessaires à la réussite de votre évènement. Originalité et convivialité seront au rendez-vous !

Mais aussi : Location de la salle d'escalade, organisation de compétitions, exposition,...



Parmi les **prestations supplémentaires** : Accueil café ou petit-déjeuner, restauration prise en charge par nous même sous forme de restauration rapide ou de plateaux repas, cocktail de fin de journée... Mais aussi...reportage photos ou vidéo, récompenses, tee-shirt personnalisé...

Exemple : Accueil café gourmand 5 € TTC/ pers.

Pour un devis ou pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

TEL : 03 20 39 78 88 ou contact@whatsup.fr

Pour plus d'infos sur les salles, visitez notre site au www.whatsup.fr